

« Alimentation, santé, climat et biodiversité »

Examen de 30 minutes à destination des futurs cuisiniers de la République Dreisam

Nom :	Prénom :	Classe :
Total : / 25 points		

PARTIE 1 CLIMAT ET GAZ À EFFET DE SERRE

/ 8 points

1. Qu'est-ce que l'effet de serre ? Coche la réponse qui te paraît correcte. /2 points

- ☐ A. Un phénomène qui empêche les rayons du Soleil d'entrer dans l'atmosphère.
- ☐ B. Un phénomène naturel qui permet à l'atmosphère de retenir une partie de la chaleur.
- ☐ C. Un gaz produit uniquement par les voitures.
- ☐ D. Un phénomène qui refroidit la Terre.

2. Connais-tu des gaz à effet de serre ? Cite deux exemples. /2 points

3. Qu'est-ce que l'empreinte climatique d'un aliment ? Coche la réponse qui te paraît correcte. / 1 points

- ☐ A. La quantité de carbone présente dans l'aliment.
- ☐ B. La quantité de gaz à effet de serre émise pendant les différentes étapes liées à sa production et à sa consommation.
- ☐ C. La distance parcourue par l'aliment.
- ☐ D. La quantité d'énergie nécessaire pour manger l'aliment.

4. Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse. /3 points	Vrai	Faux
a. La production de nourriture peut produire des gaz à effet de serre.		
b. Tous les aliments ont à peu près la même empreinte climatique.		
c. Si un produit affiche 5 kg CO ₂ eq / kg, cela signifie que la production d'1 kg de ce produit est associée à des émissions ayant un impact climatique équivalent à 5 kg de CO ₂ .		

PARTIE 2 – DE LA FERME À L'ASSIETTE

/ 4 points

5. Prenons l'exemple d'une pizza salami surgelée qui arrive dans notre assiette.

Cite trois étapes ou activités qui peuvent contribuer à l'empreinte climatique d'une pizza salami surgelée, depuis la production de ses ingrédients jusqu'à sa consommation. /3 points

- 1.
- 2.
- 3.

6. Les bovins produisent du méthane (CH₄), un gaz à effet de serre. À ton avis, le méthane produit par leur digestion est-il principalement rejeté : /1 point

- ☐ A. lorsqu'ils rotent (éructations)
- ☐ B. lorsqu'ils pètent (gaz intestinaux)
- ☐ C. par leur peau
- ☐ D. lorsqu'ils transpirent

PARTIE 3 – LES TERRES ET LA BIODIVERSITÉ

/ 4 points

7. Une grande partie des terres agricoles dans le monde est utilisée pour l'élevage des animaux ou pour produire leur alimentation. Pourquoi cela pose-t-il un problème ? Coche les trois réponses correctes. /3 points

- ☐ A. L'élevage peut nécessiter de grandes surfaces pour produire des aliments destinés aux animaux.
- ☐ B. Cela peut réduire les espaces disponibles pour les forêts.
- ☐ C. Cela peut contribuer à la disparition de certains habitats naturels.
- ☐ D. Utiliser des terres pour l'élevage n'a pas d'incidence sur les espaces naturels si les animaux sont élevés en plein air.

8. Qu'est-ce que la biodiversité ? /1 point

- ☐ A. La quantité de nourriture produite dans un pays.
- ☐ B. La diversité des êtres vivants et des écosystèmes.
- ☐ C. La quantité de CO₂ présente dans l'atmosphère.
- ☐ D. La distance parcourue par les aliments.

PARTIE 4 – COMMENT MANGER AUTREMENT ?

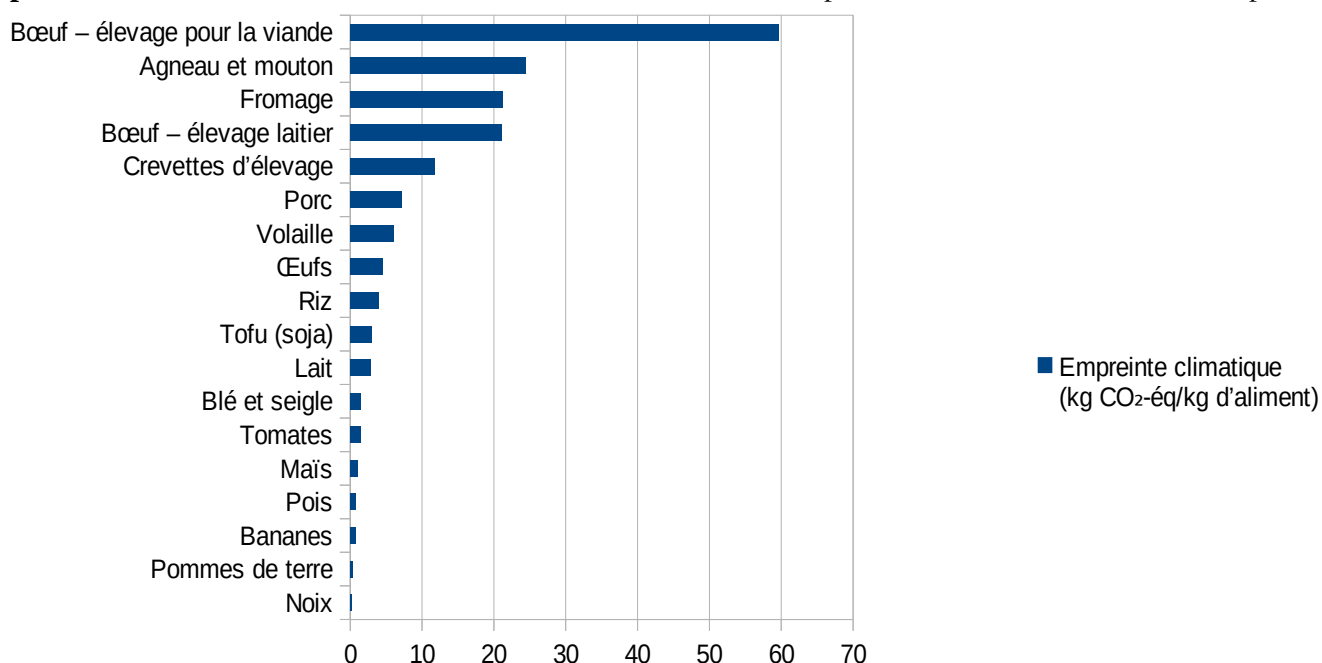
/ 9 points

9. Parmi les aliments suivants, lesquels sont de bonnes sources de protéines végétales ?

Coche les quatre bonnes réponses. /2 points

- ☐ lentilles
- ☐ pois chiches
- ☐ haricots
- ☐ tofu
- ☐ tomates
- ☐ huile d'olive

10. Pourquoi une bolognaise au tofu peut-elle être une alternative intéressante à une bolognaise au bœuf pour la santé humaine et l'environnement ? Justifiez votre réponse à l'aide des données..... /2 points



Source : Our World in Data, d'après Poore & Nemecek (2018) - Les valeurs sont des moyennes mondiales.

11. La « Planetary Health Diet » (« alimentation bonne pour la santé et pour la planète ») cherche à améliorer notre santé tout en réduisant son impact sur le climat, la biodiversité et les ressources naturelles. Quelle évolution de notre alimentation correspond le mieux à cet objectif ? /1 point

- ☐ A. Augmenter fortement la consommation de bœuf et de produits laitiers.
- ☐ B. Remplacer une partie des aliments à forte empreinte climatique par davantage d'aliments d'origine végétale.
- ☐ C. Supprimer tous les aliments contenant des protéines.
- ☐ D. Choisir uniquement des aliments produits dans son propre pays.

12. Propose une modification d'un repas permettant de réduire son impact sur le climat et/ou la biodiversité. Explique brièvement ton choix. /1 point

13. Explique en quelques phrases comment nos choix alimentaires peuvent influencer à la fois notre santé, le climat et la biodiversité. Donne au moins un exemple. /3 points
(1 point : santé, 1 point : climat , 1 point : biodiversité)